

## Diet Songsang. Awas kepada Ibu Bapa Sekelian !

Written by Ruzlan

Tuesday, 05 July 2011 08:00 - Last Updated Tuesday, 07 February 2017 00:49

---

Klik GAJET  
SPY TERKINI di.. **1Kedai.com** **USAHA BERSAMA** **mudah.my**  
*Malaysia's Largest Marketplace*

---

Amaran Khas untuk ibu bapa sekelian..... (Petikan dari sebuah blog)



## **Pertembungan antara Sains dengan Islam, Mana nak dipilih ?**

Assalamualaikum wbh,

Dalam artikel ini saya menceritakan pengalaman diberikan Allah anak sulung dengan memberikan anak manja ini makanan rapu seperti Maggi, Twisties, DinDang, Double-Decker dan sejenisnya.

Sebenarnya, melalui anak yang sulung ini, begitu banyak Allah memberikan ilmu melalui pengalaman membesarkannya. Alhamdulillah bersyukur saya di atas segala nikmat yang diberikanNya.

Dari tahun 1980 hingga 1985, saya mengajar di tiga buah sekolah dari SMK Sultan Ahmad Shah Cameron Highland, Sekolah Mahmud Raub dan akhir sekali di Sekolah Menengah Sains Raub. Saya mengajar subjek utama biologi tingkatan 4 dan 5 di samping beberapa subjek lain. Dalam subjek biologi ini saya menggalakkan pelajar saya untuk memakan hati kerana menurut sains, hati kaya dengan pelbagai khasiat seperti sumber zat besi yang sangat diperlukan oleh tubuh badan. Saya tidak pernah membuktikan sama ada benar dakwaan sains ini tetapi itulah yang perlu saya ajarkan kerana ia terdapat di dalam sukatan pelajaran biologi dari dulu sampai sekarang.

Para doktor juga telah diberikan ilmu yang sama iaitu hati sama ada hati ayam atau hati lembu mengandungi sumber zat besi yang tinggi yang sangat diperlukan tubuh. Namun Islam mengajarkan sesuatu yang bertentangan sama sekali dengan ilmu sains ini iaitu mafhumnya lebih kurang begini "Janganlah kamu makan organ dalaman". Walau pun Nabi berkata jangan tetapi ulamak lebih menjatuhkan hukum makruh dalam keadaan ini dan bukan mengharamkannya. Organ dalaman adalah organ selain daging yang terkandung dalam tubuh haiwan seperti:

1. **Hati**
2. **Jantung**
3. **Paru-Paru**
4. **Perut**
5. **Hempedal**
6. **Buah Pinggang**
7. **Telur ayam yang belum keluar dari perut ayam**
8. **Telur ikan**

## **Diet Songsang. Awas kepada Ibu Bapa Sekelian !**

Written by Ruzlan

Tuesday, 05 July 2011 08:00 - Last Updated Tuesday, 07 February 2017 00:49

---

**Anehnya**, sains pula menggalakkan makan hati kerana khasiat zat besinya yang sangat diperlukan manusia sedangkan Islam melarang dari memakan hati ini. Mana yang anda pilih? Sains atau pesan Nabi Muhammad SAW ini?

Kembali kepada pengalaman membesarkan anak sulung 25 tahun lalu, setelah berbagai makanan rapu termasuk berbagai jenama minuman bergas diberikan, sewaktu anak saya berusia 2 tahun, ia sudah menghadapi satu masalah, beliau mudah letih dan tidak bermaya. Saya dan isteri membawa anak kesayangan ke klinik di Raub Pahang. Doktor Cina di klinik ini sangat rapat dengan saya dan isteri kerana isteri doktor ini mengajar matapelajaran Biologi di sekolah yang sama dengan Isteri saya.

Setelah membuat semakan dan ujian termasuk melihat di dalam kelopak mata bahagian bawah, doktor mengatakan bahawa anak saya sudah mempunyai masalah anemia atau bahasa mudahnya kurang darah atau lebih tepatnya darah anak saya ini kekurangan sel darah merah menyebabkan warna darahnya kurang merah. Doktor menasihati kami berdua agar memberikan anak sulung kami ini makan banyak hati seperti hati ayam. Doktor juga ada memberikan supplement untuk anak kami tersebut

## Diet Songsang. Awas kepada Ibu Bapa Sekelian !

Written by Ruzlan

Tuesday, 05 July 2011 08:00 - Last Updated Tuesday, 07 February 2017 00:49

---



**UNTUNG RM3,200 nak di BAHAGI 2**  
**50,000** Peniaga  
**AMAT PERLUKAN INI !..**

**15,000 unit**  
**Kedai ELEKTRIK**

An advertisement banner for 'Kedai ELEKTRIK'. On the left, there is a black box with yellow and white text. On the right, there is a photograph of a store interior with 'ONE PRICE' signs above the entrance. The text '15,000 unit' is overlaid in blue on the photo, and 'Kedai ELEKTRIK' is written in large, bold, yellow letters at the bottom right.

# Diet Songsang. Awas kepada Ibu Bapa Sekelian !

Written by Ruzlan

Tuesday, 05 July 2011 08:00 - Last Updated Tuesday, 07 February 2017 00:49



 **KLIK DI SINI !**  
**KEMBALI KE KOLEKSI UTAMA ARTIKEL**

[Banyak Penyakit Kulit yang disebabkan oleh ketidaktepatan diet, #KetahuiGejalaDietSalah](#)

