

PETANDA Buah Pinggang Semakin Rosak

Written by Ruzlan

Tuesday, 03 March 2015 00:00 - Last Updated Tuesday, 07 February 2017 01:19

<hr><p>
</p><p>PERIKSA SEBELUM TERLAMBAT. TANDA BUAH PINGGANG SEDANG BERANSUR ROSAK:</p><p>Tahukah anda bahawa buah pinggang adalah antara organ yang sukar untuk diganti. Walaupun kita ada mesin dialisis dan rawatan transplan buah pinggang, ianya tidak dapat setanding dengan buah pinggang milik anda sendiri. Kredit: www.mmgazette.com

Apakah fungsi buah pinggang?

Buah pinggang adalah organ yang bertanggungjawab untuk menyingkirkan sisa buangan dan toksin daripada badan kita. Tahukah anda ♦ setiap hari ♦ buah pinggang kita menapis sebanyak 110 hingga 140 liter darah untuk menghasilkan 1-2 liter air kencing. Air kencing ini mengandungi bahan buangan dan air yang berlebihan.

Penghasilan air kencing membabitkan beberapa proses penyingkiran dan penyerapan semula yang amat kompleks. Proses ini penting untuk memastikan keseimbangan kimia dalam badan kita.

Buah pinggang juga menjaga keseimbangan kandungan garam potassium, sodium dan asid dalam badan. Jika keseimbangan ini tidak dijaga, tahap kandungan garam dan asid dalam badan kita boleh menjadi tinggi dan ini boleh membahayakan nyawa kita.
</p><p>Petanda Buah Pinggang Sedang / Beransur Rosak:</p> Bengkak pada pergelangan kakiSakit belakangLemah Tenaga BatinPerut Semakin MembuncitAir Kencing berbuih kerana kehadiran protienTiada Selera MakanTidak bertenagaSelalu merasa hausCepat letih dan mengantukSelalu rasa loya atau muntah

PETANDA Buah Pinggang Semakin Rosak

Written by Ruzlan

Tuesday, 03 March 2015 00:00 - Last Updated Tuesday, 07 February 2017 01:19

dubur.

Membantu mengurangkan kadar asid urik dalam badan untuk membantu merawat penyakit gout.

Merawat tanpa kesan sampingan secara semualajadi secara pemakanan sihat dengan izin Allah Ta'ala.

[mce_href="http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/" href="http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/">
</p><p>Buah pinggang kita adalah organ yang bijak. lanya tahu bahan mana yang perlu disingkirkan. Itu sebabnya kita tidak memerlukan terapi detoksifikasi yang khusus, supplemen ataupun ubatan khas untuk menyingkirkan toksin dalam badan kita. Oleh itu adalah penting untuk kita menjaganya dengan sempurna untuk memastikan buah pinggang kita dalam keadaan yang efisien untuk terus berkerja.</p><p>Anda boleh dapatkan maklumat lanjut beserta info kajian yang dilakukan oleh UKM dengan klik pautan dibawah:</p><p><a mce_href="http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/" href="http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/">http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/
</p><p><i>Artikel ini diterbitkan sempena Hari Buah Pinggang Sedunia \(12 Mac 2015\). Mari bersama sayangi buah pinggang masing-masing kerana buah pinggang yang sihat merupakan anugerah yang tidak ternilai. Dr Nur Hidayati merupakan doktor bahagian perubatan dalaman di sebuah universiti tempatan.
</i></p><p>
</p><hr><p><u>Admin 1Kedai</u> Jika anda tidak keberatan, harap dapat 'FORWARD'kan ilmu yang bermanfaat ini sebagai satu lagi amalan kebaikan kepada teman-teman atau insan yang anda kasihi kerana:
 " Sebaik-baik manusia itu adalah mereka yang memberi manafa'at kepada manusia yang lain ". <i>Buatkan satu amalan mudah anda. Hanya klik butang di bucu atas halaman ini: </i></p><p>
<i></i></p><p>
</p><p>
</p>](http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/)