<p><img alt="1Kedai Mudah" id="Image2_img" src="http://1.bp.blogspot.com/-6LlJRr5Rz6E/V3jD3WIhxOI/AAAAAAAAESk/n9iF_qWigA4LR-75-9hRFRn6W7FY1fF7gCK4B/s1600/Mudahdotmy_Long.gif" width="488" height="39"> </p><hr><p><img alt="Mi Segera Bahaya" src="images/Gajet_2014/Artikel/misegera%20main.jpg" mce_src="images/Gajet_2014/Artikel/misegera%20main.jpg" width="436" height="245">
</p><p>Adakah mi segera makanan sebenar atau makanan palsu? Apakah bahan penambah ini sebenarnya dan sejauh manakah ia selamat?</p><p>Rakyat Malaysia telah memakan 870 juta paket mi segera pada tahun 2004 dan telah meningkat kepada 1,210 juta paket pada tahun 2008. Peningkatan sebanyak 40 peratus dalam jangkamasa 4 tahun. Pada tahun 2014, sudah tentu ianya meningkat lagi memandangkan kos harga makanan harian yang semakin mahal. Ianya boleh dikategorikan sebagai makanan rapu yang tidak berkhasiat, karbohidrat tinggi dan kurang vitamin, mineral dan fiber.
</p><p>MI SEGERA merupakan mi separa masak yang dikeringkan dan dicampur dengan minyak, biasanya di makan setelah dimasak atau direndam dengan air panas selama beberapa minit. Makanan ini amat �popular� di kalangan orang bujang mahupun golongan yang sedang �kekeringan� poket..
</p><p>Namun begitu tahukah anda, di sebalik kesedapan dan keenakan mi segera yang mempunyai pelbagai perisa itu sebenarnya kurang sihat sekiranya dimakan dalam kuantiti yang banyak dan secara berterusan. Bayangkan kandungan di dalam bahan perencah mee tersebut mengandungi kadar MSG yang tinggi dan garam yang tinggi. Bahan perisa ini mempunyai pelbagai kesan negatif kepada kesihatan terutama terhadap fungsi buah pinggang. Terdapat kajian yang mengatakan bahawa individu yang alah kepada MSG mengalami panas dada, perubahan warna wajah kepada sedikit merah atau sakit kepala yang melampau setelah mengambil produk yang mengandungi MSG yang tinggi.</p><p>
<img alt="Mi Segera Bahaya" src="images/Gajet_2014/Artikel/misegera2.jpg" mce_src="images/Gajet_2014/Artikel/misegera2.jpg" width="606" height="523">
Selain itu, kandungan dioxin dan plasticizers yang terkandung dalam pek pembungkusan (biasanya dalam bentuk mangkuk atau cawan) juga dikatakan mampu mempertingkatkan risiko serangan kanser di kalangan pengguna. Bahan kimia yang terlarut dalam air panas akan menjadi bahaya sekiranya di makan dari mangkuk secara terus.

Jangan lupakan juga teknik memasak mee segera anda. Tahukah anda, kandungan wax yang menyelaputi mee segera mengambil masa selama 4-5 hari untuk mencernanya. Bagaimana pula dengan kesan terhadap ibu mengandung dan kanak-kanak?

Kanak2 yang berumur bawah 5 tahun akan mengalami masalah penyerapan nutrisi sekiranya dia mengambil mee segera lebih dari 3 kali seminggu. Pengambilan mee segera yang terlalu kerap bagi ibu mengandung juga boleh mengakibatkan keguguran atau menganggu proses pertumbuhan janin. Jadi, anda para wanita, cubalah elakkan mengidam mee segera ya.. Cuba gantikan dengan makanan lain yang lebih berkhasiat.</p><p><a mce_href="http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/" href="http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/"><img alt="Mi Segera Bahaya" src="images/Gajet_2014/Artikel/misegera%20akibat.jpg" mce_src="images/Gajet_2014/Artikel/misegera%20akibat.jpg" width="500" height="349">
</p> <p>136 bahan penambah kebanyakannya bahan kimia dibenarkan ditambah di dalam mi segera oleh Codex, piawaian makanan WHO/FAO. Gambar di atas menunjukkan bahan ramuan itu.Daripada 136 bahan penambah itu, 24 daripadanya adalah garam natrium, di samping garam makan juga turut ditambah. Disebabkan itulah kenapa mi segera mengandungi natrium yang tinggi.
 <a

mce_href="http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/"
href="http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/"><img alt="Mi Segera Bahaya"
src="images/Gajet_2014/Artikel/misegera%20akibat1.jpg"
mce_src="images/Gajet_2014/Artikel/misegera%20akibat1.jpg" width="400"
height="300"><br mce_bogus="1"></p><p>Gambar di atas bukan nugget goreng, tapi
sepasang buah pinggang yang telah rosak kerana 'dosa' pemakanan yang salah.
Satu
paket mi segera sahaja boleh mengandungi kira-kira maksimum pengambilan harian yang
dibenarkan 2,400 mg natrium.Di samping banyak bahan penambah dan paras natrium yang
tinggi, mi segera juga mengandungi jumlah lemak yang tinggi. Kebanyakan mi segera digoreng
dalam proses pembuatannya. Menurut Majlis Pengguna Hong Kong (HKCC) dan Pusat
Keselamatan Makanan (CFS), sampel 3 cawan mi segera didapati mengandungi lebih daripada
30g daripada jumlah lemak bagi setiap pakej, yang merupakan lebih daripada 50% daripada
had pengambilan harian bagi jumlah lemak untuk diet 2,000-kcal.Huraian lanjut, sila dapatkan
akhbar Utusan Pengguna keluaran Nov-Dis 2010.
</p><p><img alt="Mi Segera
Bahaya" src="images/Gajet_2014/Artikel/misegera%20content.jpg"
mce_src="images/Gajet_2014/Artikel/misegera%20content.jpg" width="500" height="376">
</p><p>10 RAMUAN MELAMPAU DALAM MI SEGERA:

Berikut
beberapa ramuan yang mungkin anda mengambilnya bersama dengan mi segera anda.

1) Kalsium Sulfat: Kapur Paris.

2) Asid Tartarik: Bahan
kimia yang digunakan dalam julap dan untuk memutihkan cermin. Lebih beracun berbanding
100% alkohol tulen.

3) Kalsium Oksida: Digunakan rawatan sisa buangan
dan dalam racun serangga.

4) Tertiary Butylhydroxyquinone (TBHQ):
Produk berasaskan petroleum; satu bentuk butane (cecair dalam pemetik api).

5)
BHT: Risiko karsinogen dan kesan berbahaya kepada ginjal.

6) Propyl
Gallate: Satu xenoestrogen (sebatian seperti hormon). Boleh memberikan kesan
sampingan kepada pembiakan, perkembangan janin yang sihat dan menghalang pengeluaran
sperma.

7) Pentasodium triphosphate: Bahan pencuci paling berkuasa
(sering digunakan dalam bahan cuci), bahan samak untuk kulit; juga digunakan dalam
pengeluaran kertas, penapisan petroleum, aplikasi lombong dan rawatan air.

8)
Propylene Glycol: Pelarut sintetik yang dianggap racun neurologi. Digunakan untuk
pembuatan bahan pendingin, antibeku automotif, cecair yang berfungsi dalam tekanan hidraulik
dan sebagainya. Jumlah berlebihan yang diambil boleh membawa kepada kerosakan buah
pinggang.

9) Polydimethylsiloxane:
Digunakan dalam kanta sentuh,
syampu (untuk menjadikan rambut berkilat dan licin), minyak pelincir dan jubin tahan panas.

10) Pewarna tiruan (contohnya: Sunset Yellow FCF dan Tartrazine):
Menyumbang kepada hiperaktiviti dalam kalangan kanak-kanak; mungkin turut menyumbang
kepada gangguan visual dan pembelajaran, kerosakan saraf; mungkin menjadi penyebab
kanser.</p><p><i>Artikel sumbangan dari www.malaysiaria.com.my</i>
</p><hr><p>KHAS UNTUK PESAKIT BUAH PINGGANG :</p><p>"Seperti yang
disebut oleh Taurat, Injil dan Al-Quran.." Getah Arab AL-Manna (Acacia Senegal)
adalah rawatan terbaik walau bagaimana kronik penyakit buah pinggang anda.</p><p><span
style="font-family: Arial,Helvetica,sans-serif;" mce_style="font-family:
Arial,Helvetica,sans-serif;"><span style="font-size: small;" mce_style="font-size:
small;">Getah Arab atau Al-Manna ini sangat baik dimakan oleh pesakit buah
pinggang dan ia terbukti amat berkesan melalui kajian dan pengalaman pengamalnya, ia
juga dapat menjaga buah pinggang daripada rosak atau semakin rosak akibat penyakit

kencing manis atau darah tinggi dan bagi mereka yang makan ubat-ubatan dalam jangka masa yang lama.</p><p><img alt="Buah pinggang" src="images/Artikel/getaharab1.jpg" mce_src="images/Artikel/getaharab1.jpg" width="499" height="450"></p><p><a mce_href="http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/2015/03/tanda-anda-buah-pinggang-anda-bermasalah.html" href="http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/2015/03/tanda-anda-buah-pinggang-anda-bermasalah.html">PERIKSA TANDA MUNGKIN BUAH PINGGANG ANDA ROSAK. Klik Sini !
</p><p>Ia dapat memperbaiki kualiti hidup pesakit yang mengalami kegagalan buah pinggang sepenuhnya. Berapa ramai pesakit buah pinggang yang dapat mengelak dialisis setelah amalkan minum bancuhan gum arabic dengan izin Allah.</p><p>Klik pautan dibawah tentang info lanjut rawatan sakit buah pinggang melalui Getah Arab Al-Manna:</p><p><a mce_href="http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/" href="http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/">http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/</p><p><a mce_href="http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/" href="http://masalahbuahpinggang.blogspot.com/"><img alt="Getah Arab" src="images/Artikel/getaharab.jpg" mce_src="images/Artikel/getaharab.jpg" width="410" height="272">
</p><hr><p>Khas untuk anda yang prihatin dengan kesihatan dan kesejahteraan orang tersayang, anak-anak saudara, adik beradik dan seluruh sahabat handai anda. Peringatan yang berfaedah ini mungkin menjadi menjadi penyelamat kepada nyawa mereka. Sebarkanlah kerana sesungguhnya apabila matinya seseorang anak Adam itu, hanya 3 perkara yang akan dibawanya bersama :</p>
Sedekah/amal jariahnya.
Doa anak�nya yang soleh.
Ilmu yang bermanfaat yang disampaikannya kepada orang lain.
<hr><p><u>Rayuan admin 1Kedai:</u> Jika anda tidak keberatan, harap dapat 'FORWARD'kan ilmu yang bermanafaat ini sebagai satu lagi amalan kebaikan kepada teman-teman atau insan yang anda kasihi kerana:
 " Sebaik-baik manusia itu adalah mereka yang memberi manafa'at kepada manusia yang lain ".. <i>Buatkan satu amalan mudah anda. Hanya klik butang di bucu atas halaman ini: <img alt="Mohon klik ikon dibucu page ini" src="http://www.1kedai.com/kedai/images/Image_1Kedai/Artikel/klik%20butang%20ni.gif" mce_src="images/Image_1Kedai/Artikel/klik%20butang%20ni.gif" style="border-style: initial; border-color: initial; " mce_style="border-style: initial; border-color: initial; " width="313" height="38"></i></p><p>
<i><a

href="http://www.1kedai.com/kedai/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=10&Itemid=10" mce_href="index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=10&Itemid=10"><img alt="Kembali ke koleksi utama artikel" src="http://www.1kedai.com/kedai/images/Image_1Kedai/Artikel/butang%20kembali.jpg" mce_src="images/Image_1Kedai/Artikel/butang%20kembali.jpg" width="493" height="300"></i></p>